

Số: 471 /KH-PTDTNTT

Hạ Long, ngày 06 tháng 12 năm 2025

KẾ HOẠCH

Tổ chức hoạt động ngoại khóa giáo dục bảo vệ thiên nhiên, môi trường

Căn cứ Công văn số 2285/SGDDT-GDPT ngày 28/8/2025 của Sở Giáo dục và Đào tạo (GDĐT) về việc hướng dẫn thực hiện nhiệm vụ giáo dục phổ thông năm học 2025-2026;

Căn cứ Kế hoạch giáo dục năm học 2025 – 2026 của trường PTDT NT THCS và THPT tỉnh Quảng Ninh, nhà trường triển khai Kế hoạch tổ chức hoạt động ngoại khóa giáo dục bảo vệ thiên nhiên, môi trường tại cơ sở 1 cụ thể như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích

- Giáo dục ý thức trách nhiệm, bồi dưỡng tình yêu thiên nhiên, hình thành thái độ trân trọng và bảo vệ môi trường rừng.
- Tăng cường kỹ năng làm việc nhóm, hợp tác, sáng tạo thông qua các hoạt động trải nghiệm thực tế.
- Phát huy vai trò xung kích của Đoàn Thanh niên, Câu lạc bộ trong trường, tạo sân chơi lành mạnh, bổ ích.

2. Yêu cầu

- Thiết thực, phù hợp với học sinh nhà trường; bám sát định hướng giáo dục bảo vệ môi trường của Sở GDĐT.
- Các phần thi, hoạt động được thiết kế và chuẩn bị chu đáo, đúng tiến độ, đảm bảo tính khoa học, an toàn, thẩm mỹ và khả năng lan tỏa.

II. THỜI GIAN, ĐỊA ĐIỂM, THÀNH PHẦN

1. Thời gian: 14h00-16h00, thứ Bảy, ngày 13/12/ 2025.

2. Địa điểm: Sân trường cơ sở 1, Trường PTDT Nội trú THCS và THPT tỉnh Quảng Ninh.

3. Thành phần tham gia: Cán bộ quản lý, giáo viên, nhân viên và toàn bộ học sinh tại Cơ sở 1.

4. Trang phục

- Đội thi (3 đội): Trang phục, mũ nhận diện thống nhất theo từng đội (màu sắc, logo/hình tượng cây xanh), đánh số thứ tự thành viên từ 01-30.
- Học sinh tham dự: Đồng phục học sinh.
- Cán bộ, giáo viên, nhân viên: Trang phục công sở.

III. CHỦ ĐỀ, NỘI DUNG VÀ HÌNH THỨC TỔ CHỨC

1. Chủ đề và Hình thức chung

- Chủ đề: “Bảo vệ rừng Lim – Ươm mầm xanh tương lai”
- Hình thức: Thi trải nghiệm, vận động và sáng tạo giữa 03 đội:

Đội 1: "Rừng lim xanh"

Đội 2: "Rừng lim đỏ"

Đội 3: "Rừng lim vàng"

(Mỗi đội 30 thành viên từ các khối lớp).

2. Chương trình

Stt	T/gian	Nội dung	Hình thức	Ghi chú
A. Khai mạc (14h00 – 14h20)				
1	14h00 – 14h05	Ôn định tổ chức, giới thiệu đại biểu	MC dẫn chương trình	
2	14h05 – 14h10	Văn nghệ chào mừng	Tiết mục của CLB nhảy/hát – nhạc cụ	
3	14h10 – 14h20	Phát biểu khai mạc	Lãnh đạo Nhà trường	
B. Cuộc thi: “Hành trình của cây lim” (14h20 – 15h40)				
4	14h20 – 14h30	Giới thiệu đội thi	Thuyết trình/Biểu diễn (3 phút/đội)	Giới thiệu tên, biểu tượng, thông điệp.
5	14h30 – 14h50	Thử thách 1: “bộ rễ bám sâu”	Thi hiểu biết: Nghe kể chuyện rừng lim & trả lời câu hỏi nhanh (10-15 câu)	Kiểm tra kiến thức, nhận thức.
6	14h50 – 15h10	Thử thách 2: “giữ nước và chống lũ”	Thi vận động: giữ bóng bay (tay) & chặn bóng (chân)	Mô phỏng vai trò giữ nước, chống xói mòn
7	15h10 – 15h30	Thử thách 3: “Gieo mầm, Ươm cây”	Sáng tạo nhóm: Bịt mắt vẽ/tạo hình cây lim trên bảng (nhóm 5 người/đội, 5 phút).	Phát huy khả năng hợp tác, sáng tạo, ý nghĩa phát triển.
8	15h30 – 15h40	Thử thách 4: “Viết tiếp Câu chuyện rừng Lim”	Hùng biện (2 phút/đội) trên nền tác phẩm đã tạo.	Trình bày giải pháp, hành động cụ thể.
C. Tổng kết và lan tỏa (15h40 – 16h00)				
9	15h40 – 15h50	Công bố kết quả & trao giải	Ban Giám khảo	
10	15h55 – 16h00	Chụp ảnh lưu niệm	Toàn thể giáo viên, học sinh.	

(Thế lệ chi tiết, thang điểm và hướng dẫn thi đấu sẽ được ban hành kèm theo).

IV. PHÂN CÔNG NHIỆM VỤ

(Thời gian triển khai: Từ ngày 06/12/2025 đến 16h30 ngày 13/12/2025)

Stt	Nhiệm vụ	Nội dung	Chủ trì	Phối hợp	Hạn
(1) Phụ trách					
1	Phụ trách chung	Triển khai kế hoạch, thể lệ; phát biểu khai mạc.	Đ.c Nguyễn Văn Triều	Ban GH	05/12-13/12
2	Phụ trách thường trực	Rà soát, kiểm tra, đôn đốc tiến độ các nhiệm vụ	Đ.c Hà Thu Hoài	Tổ xã hội, Tổ HC-VP	08/12-13/12
(2) Chuẩn bị					
3	Xây dựng nội dung thi	Soạn thảo Thể lệ chi tiết, thang điểm cho 04 phần thi.	Đ.c Hà Thu Hoài	Tổ xã hội	08/12
4	Hệ thống câu hỏi	Biên soạn 20-30 câu hỏi cho “Thử thách 1” dựa trên dữ liệu về rừng Lim.	Đ.c Đinh Hiến, Nguyễn Loan	Tổ Xã hội, Nhóm KHTN	09/12
5	Kịch bản MC	Xây dựng, duyệt kịch bản chi tiết chương trình.	Đ.c Vũ Giang	Đ.c Triều, Đoàn trưởng	10/12
6	Kể chuyện rừng lim	Hướng dẫn học sinh thực hiện thuyết trình giới thiệu về rừng lim	Đ.c Phạm Nhung	Đinh Hiến	10/12-12/12
7	Văn nghệ	02 tiết mục văn nghệ	CLB nhảy, CLB hát nhạc cụ	Đ.c Hồng Quỳnh Đ.c Nam Phương	11/12
8	Thành lập & huấn luyện đội thi	Lập danh sách 03 đội; phổ biến thể lệ; hướng dẫn chuẩn bị trang phục/mũ, tham gia gia các phần thi. - Đội 1: 10A1-7HS; 11A1-7HS; 12A1-6HS; 6A1-4HS; 9A1-6HS. - Đội 2: 10A2-8HS; 11A2-8HS; 12A2-6HS; 8A1-8HS. - Đội 3: 10A3-7HS; 11A3-7HS; 12A3-6HS; 7A1-4HS; 9A2-6HS.	Đội 1: Vũ Khuyên; Đỗ TT Giang; Đàm Hoa; Đội 2: Phạm Tuyền Hà H.Huệ Nguyễn T.H. Anh; Đội 3: Nguyễn Ký; Lý T. Ngân; Nguyễn Lan; Loan T. Hà	GVCN các lớp, Đoàn trưởng	08/12
9	Cơ sở vật chất & trang trí	Chuẩn bị âm thanh, maket, bảng vẽ, bục phát biểu, khu vực thi đấu.	Tổ VP-HC (Lê Minh)	Đ.c Nam Phương, Đoàn trưởng	12/12
10	Ghế ngồi cho đội thi	Thực hiện kê ghế ngồi cho các đội thi trước phần thử thách 1, thu ghế sau nội dung “kể chuyện rừng lim”	Đ.c Nguyễn Hoa	Đoàn trưởng	12-13/12
11	Dụng cụ thi đấu	Chuẩn bị bóng bay, thổi bóng bay, bóng nhựa/bóng đá/bóng rổ, bịt mắt, phấn; phần thưởng 3 đội; phần thưởng khán giả.	Đ.c Nguyễn Toan Vũ Dung; Lớp 9A2	Tổ Thể dục	12/12
12	Đội hỗ trợ phần thi thử thách 1	Chuẩn bị giá treo, tập trung bóng đã được thổi, chuyên, thả, thu bóng bay	Đ.c Nguyễn Trường, Nam Phương, HS nam, lớp 10A2	Đ.c Phạm Tuyền	12/12-13/12

Stt	Nhiệm vụ	Nội dung	Chủ trì	Phối hợp	Hạn
13	Đội hỗ trợ phần thi thử thách 2	Tập trung bóng, tạo đội hình đá, thực hiện đá bóng theo hiệu lệnh trống	Vũ Ngọc Ngà; HS nam lớp 11A2	Đ.c Phạm Hoa	12/12-13/12
14	Đội hỗ trợ phần thi thử thách 3	Tập trung và di chuyển bảng vẽ tại khu vực thi đấu	Đ.c Nguyễn Hải; học sinh nam lớp 11A3	Tổ HC – VP; Đ.c Nguyễn Giang	12/12-13/12
15	Trống hiệu lệnh	Phụ trách nhóm học sinh thực hiện điều hành hiệu lệnh trống phần thử thách 1.	Đ.c Đới; 02 HS lớp 11A3	Tổ HC – VP; Đ.c Nguyễn Giang	
16	Lễ tân	Sắp xếp bàn ghế đại biểu, chuẩn bị hoa, nước uống cho BGK & đại biểu.	Đ.c Lê Hương, Chúc Chi	Đoàn trường	Sáng 13/12
17	Chạy chương trình	Rà soát công tác chuẩn bị, Chạy nội dung chương trình	Đ.c Triều, các bộ phận, cá nhân	Đoàn trường	15h30-17h00, 12/12
(3). Tổ chức					
18	Điều hành chương trình	Dẫn dắt chương trình theo kịch bản, xử lý các tình huống.	Đ.c Vũ Giang (MC)	Đ.c Nguyễn Triều; Các nhóm phụ trách	14h00-16h00
19	Ban Giám khảo	Đánh giá, chấm điểm các phần thi	Mời Đ.c Lê Thị Quế Ly; Đ.c Hồng Quỳnh, Đ.c Nguyễn Hoa	Thư ký	14h00-16h00
20	Thư ký	Ghi, tổng hợp kết quả 03 đội thi	Đ.c Lê Hương; Phạm Thủy		14h00-16h00
21	Giám sát	Giám sát luật chơi	Tổ giám sát: Đ.c Đinh Hiền; Vũ Kim Anh; Phạm Hoa; Nguyễn Giang; Đỗ Trang; Nguyễn Lan; Ngô Nương; Nguyễn Yến	GVCN	14h00-16h00
22	Ghi hình, chụp ảnh	Ghi hình toàn bộ chương trình, chụp ảnh lưu niệm.	Đ.c Nguyễn Trường; CLB Truyền thông	Đoàn trường	Suốt chương trình
(4). Kết thúc					
23	Truyền thông	Biên tập bài viết, video, đăng tải trên website, fanpage trường.	Đ.c Hoài, Nguyễn Trường	Đoàn trường, Đ.c Lê Minh	13/12
24	Tổng kết	Đánh giá, tổng kết rút kinh nghiệm.	Đ.c Nguyễn Triều	Các bộ phận	13/12
25	Thanh quyết toán	Làm thủ tục thanh toán kinh phí, giải thưởng.	Đ.c Vũ Anh, Nguyễn Toàn	Kế toán	15-17/12

V. KINH PHÍ

Thiện theo quy định hiện hành, đảm bảo tiết kiệm, hiệu quả.

VI. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

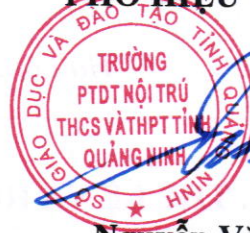
Các cá nhân, đơn vị được phân công chịu trách nhiệm triển khai công việc đúng tiến độ, chất lượng.

Trong quá trình thực hiện, nếu có vướng mắc, cần báo cáo kịp thời về các cán bộ phụ trách để điều chỉnh, xử lý kịp thời./.

Nơi nhận:

- Hiệu trưởng, các Phó Hiệu trưởng;
- Tổ VP-HC;
- Các tổ CM;
- Lưu: VT.

KT. HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Văn Triều

Phụ lục 1. MAKET

SỞ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO QUẢNG NINH
TRƯỜNG PTDT NỘI TRÚ THCS VÀ THPT TỈNH QUẢNG NINH

NGOẠI KHÓA
BẢO VỆ RỪNG LIM – ƯƠM MẦM XANH TƯƠNG LAI

Hạ Long, ngày 13 tháng 12 năm 2025

Phụ lục 2. THẺ LỆ VÀ HƯỚNG DẪN THI ĐẤU CUỘC THI “HÀNH TRÌNH CỦA CÂY LIM”

I. TỔNG QUAN VÀ NGUYÊN TẮC CHUNG

- Đối tượng: 03 Đội thi, mỗi đội 30 thành viên.
- Hình thức: Thi đấu tập thể qua 05 phần thi liên tiếp.
- Cách tính điểm: Tổng điểm cuối cùng của mỗi đội là tổng điểm của cả 05 phần thi. Đội có tổng điểm cao nhất là đội vô địch.
- Nguyên tắc: Các đội thi đấu nhiệt tình, trung thực, tuân thủ thể lệ.

II. THẺ LỆ TỪNG PHẦN THI**PHẦN 1: CHÀO HỎI - “DẤU ẤN LIM”**

1. Hình thức và thời gian: Mỗi đội có tối đa 03 phút để giới thiệu về đội mình thông qua tiết mục sân khấu hóa (kịch, hát, múa, thuyết trình sáng tạo...).

2. Nội dung yêu cầu

- + Giới thiệu tên đội, biểu tượng, khẩu hiệu, thành viên.
- + Truyền tải được thông điệp, tình yêu và cam kết bảo vệ rừng Lim.
- + Khuyến khích sử dụng đạo cụ, nhạc nền phù hợp, sáng tạo.

3. Tiêu chí chấm điểm (Tối đa: 50 điểm)

Stt	Tiêu chí	Điểm tối đa	Mô tả chi tiết
1	Nội dung và thông điệp	30 điểm	- Đầy đủ, rõ ràng, logic (10đ).
			- Gắn kết chặt chẽ với chủ đề bảo vệ rừng Lim, có ý nghĩa giáo dục sâu sắc (15đ).
			- Lời dẫn hay, truyền cảm hứng (5đ).
2	Hình thức và sáng tạo	15 điểm	- Trang phục, đạo cụ đẹp mắt, ấn tượng, phù hợp chủ đề (7đ).
			- Cách thể hiện độc đáo, sáng tạo, có tính nghệ thuật (8đ).
3	Phong cách và phối hợp	5 điểm	- Diễn xuất tự nhiên, tự tin, lời cuốn (3đ).
			- Đồng đội phối hợp nhịp nhàng (2đ).

Lưu ý: Quá 03 phút, BGK sẽ trừ 05 điểm/phút. Trống báo hiệu khi hết giờ.

PHẦN 2: THỬ THÁCH 1 - “BỘ RỄ BẨM SÂU”

1. Hình thức: Thi trắc nghiệm kiến thức về rừng Lim bằng động tác cơ thể.

2. Luật thi

- Các đội nghe một câu chuyện ngắn về rừng Lim.
- Sau đó, nghe và trả lời lần lượt 10-15 câu hỏi trắc nghiệm 4 lựa chọn (A, B, C, D).
- Toàn bộ thành viên các đội cùng trả lời mỗi câu hỏi bằng các động tác quy ước sau (sẽ được tập dượt trước):
 - + A: Hai tay giơ lên đầu tạo hình vòng tròn.
 - + B: Hai tay khoanh trước ngực.
 - + C: Cúi người về phía trước.
 - + D: Ngồi xuống ghế.
- Làm động tác trả lời khi có hiệu lệnh bằng trống (1 tiếng “cắc” + 1 tiếng “tùng”)

3. Cách tính điểm và xử lý vi phạm

- Mỗi thành viên trả lời đúng = 01 điểm/1 câu, điểm của đội/1 câu = tổng điểm các thành viên/1 câu.
- Thành viên trả lời sai hoặc làm động tác không rõ ràng: Bị loại ngay ở câu đó, không được tham gia các câu tiếp theo và không được tham gia Phần thi 3.
- Thay đổi đáp án sau khi đã làm động tác: Bị tính là sai và bị loại.

PHẦN 3: THỬ THÁCH 2 - “GIỮ NƯỚC & CHỐNG LỬ”

1. Hình thức: Thi vận động đồng đội, mô phỏng hai vai trò quan trọng của rừng. Mỗi đội trải qua 02 lượt thi liên tiếp trong khung thời gian của mình:

- Lượt 1: “Giữ nước” - Dùng tay giữ bóng bay.
- Lượt 2: “Chống lũ” - Dùng chân không chế, giữ bóng nhựa

2. Luật thi chung

- Thời gian: Mỗi đội có tổng cộng 03 phút để hoàn thành cả hai lượt thi. Thời gian chuyển tiếp giữa hai lượt là tối thiểu.
- Thành phần: Chỉ các thành viên chưa bị loại ở Phần 2 được tham gia.
- Đội hình: Các thành viên phải giãn cách đều, phủ kín toàn bộ diện tích sân thi đấu (sân cầu lông) ngay khi bắt đầu và duy trì sự bao phủ này trong suốt lượt thi.
- Giới hạn cá nhân: Mỗi thành viên chỉ được phép giữ tối đa 04 quả bóng (trong đó tối đa 02 bóng bay bằng tay và 02 bóng nhựa bằng chân).

3. Luật chi tiết từng lượt thi

- **Lượt “Giữ nước” (bóng bay):**
 - + Đội hỗ trợ sẽ thả bóng bay từ trên cao vào khu vực thi đấu.
 - + Thành viên dùng tay để bắt, giữ hoặc chuyển cho đồng đội bằng tay/đầu.
 - + Không được nhặt bóng đã chạm mặt đất.
- **Lượt “Chống lũ” (Bóng nhựa):**

- + Đội hỗ trợ đá các quả bóng nhựa/bóng đá từ trung tâm phía trước sân thi đấu vào khu vực đội thi.
- + Thành viên dùng chân để chặn, khống chế, hoặc chuyền cho đồng đội bằng chân.
- + Bóng lăn ra ngoài biên của sân cầu lông coi như "lũ tràn" và không được tính điểm.
- **Di chuyển và phối hợp:** Các thành viên được phép di chuyển trong sân và phối hợp chuyền bóng cho nhau để tối ưu hóa số lượng bóng giữ được, nhưng phải luôn đảm bảo đội hình giãn cách phủ diện tích sân.

4. Cách tính điểm

Điểm được tính ngay khi kết thúc thời gian thi của đội, dựa trên số bóng các thành viên đang giữ đúng luật.

Stt	Loại bóng	Điểm/quả	Bộ phận được sử dụng	Ghi chú
1	Bóng bay	01 điểm	Tay	Giữ tối đa 2 quả/người.
2	Bóng nhựa	01 điểm	Chân	Giữ tối đa 2 quả/người.

- Vi phạm: Mỗi quả bóng vi phạm (giữ vượt quá số lượng cho phép, dùng sai bộ phận cơ thể) sẽ bị trừ 01 điểm ngay lập tức.
- Tổng điểm phần thi = (Tổng điểm bóng bay) + (Tổng điểm bóng nhựa) - (Điểm trừ do vi phạm).

PHẦN 4: THỬ THÁCH 3 - “GIEO MÀM, ƯƠM CÂY”

1. **Hình thức:** Vẽ tranh bịt mắt.

2. **Luật thi:**

- Mỗi đội cử 05 thành viên trực tiếp vẽ và 10 thành viên hỗ trợ (giữ bảng, hướng dẫn).
- 05 thành viên vẽ sẽ bốc thăm nhận một chủ đề vẽ ("hạt lim nảy mầm", "cây lim con", "cây lim cổ thụ"), được bịt mắt trước khi vẽ.
- Thời gian thực hiện: 05 phút. Trong thời gian này, 5 thành viên bịt mắt phải phối hợp để hoàn thành bức tranh trên bảng lớn bằng phấn màu, dưới sự chỉ dẫn của 10 thành viên hỗ trợ (chỉ được nói, không được chạm vào tay người vẽ).

3. **Tiêu chí chấm điểm (Tối đa: 100 điểm)**

Stt	Tiêu chí	Điểm tối đa	Mô tả
1	Tính đồng đội và chiến thuật	25 điểm	Sự phối hợp nhịp nhàng, phân công hợp lý, hỗ trợ hiệu quả.
2	Bố cục và hình ảnh trung tâm	25 điểm	Bố cục rõ ràng, cân đối; hình ảnh chính (cây Lim) dễ nhận biết, có hồn.
3	Thông điệp và tính sáng tạo	25 điểm	Truyền tải được thông điệp mạnh mẽ về bảo vệ, phát triển rừng; có các chi tiết sáng tạo, độc đáo.
4	Màu sắc và Tổng thể	25 điểm	Phối màu hài hòa, bức tranh có tính thẩm mỹ và gây ấn tượng tổng thể tốt.

PHẦN 5: THỬ THÁCH 4 - “VIẾT TIẾP CÂU CHUYỆN RỪNG LIM”

1. Hình thức: Thuyết trình (hùng biện) dựa trên bức tranh vừa hoàn thành.

2. Luật thi:

- Mỗi đội cử 01 đại diện (có thể là đội trưởng hoặc thành viên bất kỳ).
- Thời gian: Tối đa 03 phút.
- Nội dung: Trình bày một bài thuyết trình ngắn, sử dụng bức tranh của đội làm minh họa, đề:
 - + “Kể tiếp” câu chuyện từ bức tranh.
 - + Đề xuất giải pháp hoặc hành động cụ thể mà bản thân, đội và thế hệ trẻ Quảng Ninh có thể thực hiện để bảo vệ, phát triển rừng lim.

3. Tiêu chí chấm điểm (Tối đa: 50 điểm):

Stt	Tiêu chí	Điểm tối đa	Mô tả
1	Nội dung và tính thuyết phục	20 điểm	Giải pháp/ hành động cụ thể, khả thi, sáng tạo và có chiều sâu.
2	Kết nối với tranh và thông điệp	15 điểm	Biết khai thác, giải thích ý tưởng từ bức tranh để làm rõ lập luận.
3	Kỹ năng thuyết trình	15 điểm	Tự tin, lưu loát, truyền cảm, có tương tác với khán giả, đảm bảo thời gian.

III. TỔNG KẾT VÀ TRAO GIẢI

- BGK tổng hợp điểm của 05 phần thi cho từng đội.
- Căn cứ vào tổng điểm để xếp hạng và trao giải:
 - + **01 Giải nhất** (đội có tổng điểm cao nhất).
 - + **01 Giải nhì** (đội có tổng điểm cao thứ hai).
 - + **01 Giải ba** (đội còn lại).